

REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ

Podstawa prawna: ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ I SPORTU z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (DZ.U z 2003r. nr 6 poz.9).

Postanowienia ogólne

1. Sala gimnastyczna wraz z zapleczem socjalnym jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, treningów i zajęć rekreacyjno-sportowych dla uczniów Zespołu Szkół w Zabawie.
2. Na sali gimnastycznej mogą się odbywać również inne imprezy o charakterze rekreacyjnym lub okolicznościowym .
3. Wszyscy korzystający z obiektu zobowiązani są do zapoznania się z postanowieniami jego regulaminu. W odniesieniu do uczniów obowiązek ten realizują nauczyciele wychowania fizycznego i opiekunowie.
4. Zajęcia na sali odbywają się wyłącznie w sposób zorganizowany.

Zasady korzystania z przebieralni oraz toalet

1. Pomieszczenie przebieralni udostępnia uczniom nauczyciel prowadzący zajęcia, który jest także odpowiedzialny za jej sprawdzenie i zamknięcie po zakończeniu zajęć z grupą.
2. Każda klasa czy grupa jest odpowiedzialna za ład i porządek w pomieszczeniach, z których korzysta. Po zakończeniu zajęć wszyscy korzystający mają obowiązek uporządkować pomieszczenie do stanu poprzedzającego jego użytkowanie .
3. Przedmioty wartościowe oraz pieniądze uczniowie przed zajęciami pozostawiają u nauczyciela. Za wartościowe przedmioty pozostawione w przebieralni szkoła nie ponosi odpowiedzialności.
4. W czasie przebywania ćwiczących w sali gimnastycznej przebieralnia pozostaje zamknięta. Osoby niećwiczące nie mogą przebywać w czasie zajęć w przebieralni.
5. Nauczyciel, który opuszcza obiekt po skończonych zajęciach ma obowiązek zamknąć przebieralnię i sprawdzić toalety z których korzystali uczniowie na zajęciach.

Zasady korzystania z sali gimnastycznej oraz magazynku sportowego

1. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój gimnastyczny i obuwie sportowe.
2. Ćwiczący przebierają się w przebieralni. Ćwiczenie w ubraniach i przebieranie się na sali gimnastycznej jest zabronione.

3. Grupy uczniów mogą wejść i przebywać na sali wyłącznie w obecności nauczyciela.
4. Uczeń może opuścić salę gimnastyczną tylko za wiedzą prowadzącego zajęcia.
5. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.
6. Sprzęt i urządzenia sportowe oraz inne wyposażenie mogą być wykorzystywane w trakcie zajęć przez ćwiczących za zgodą nauczyciela.
7. Podczas zajęć każdą niedyspozycję należy zgłosić nauczycielowi.
8. Każdy wypadek uczniowie zgłaszają nauczycielowi.
9. Uczniowie korzystający z sali zobowiązani są do staranności przy używaniu sprzętu sportowego i złożenia go na wyznaczone miejsce w magazynku sportowym.
10. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
11. Zabrania się wnoszenia poza teren szkoły sprzętu i urządzeń z sali gimnastycznej.
12. Za ład i porządek w magazynku sportowym odpowiadają nauczyciele mający aktualnie zajęcia. Za porządek po zajęciach lekcyjnych odpowiadają nauczyciele, którzy danego dnia kończyli zajęcia jako ostatni.
13. Na sygnał kończący zajęcia ćwiczący winni natychmiast opuścić salę.

Zasady bezpieczeństwa i higieny

1. Za porządek, stan sali, bezpieczeństwo ćwiczących oraz stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada prowadzący zajęcia
2. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela. Przemieszczanie sprzętu, przygotowanie urządzeń sali do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt - wszystkie uszkodzenia sprzętu, urządzeń i nawierzchni sali należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
4. Wszystkie urządzenia sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
5. Uczniowie ćwiczący w sali gimnastycznej zobowiązani są przestrzegać poleceń nauczyciela, dotyczących szczególnie porządku i dyscypliny w czasie zajęć oraz po ich zakończeniu.
6. Na salę gimnastyczną ćwiczący wchodzi bez biżuterii. Przedmioty takie jak : kolczyki, łańcuszki, zegarki pozostawia się w depozycie u nauczyciela.

7. Uczniowie niećwiczący przebywają na sali razem z grupą w miejscu wskazanym przez prowadzącego zajęcia.

8. Za zniszczenie sprzętu powstałe wskutek braku nadzoru lub niewłaściwego jego wykorzystania odpowiadają materialnie uczniowie i ich rodzice oraz prowadzący zajęcia.

9. Kategorycznie zabrania się:

- wchodzenia na salę w niewłaściwym obuwiu,
- niećwiczącym przebywania poza salą gimnastyczną,
- opuszczania samodzielnie salę bez zgody nauczyciela,
- wykonywania ćwiczeń bez stroju sportowego,
- samodzielnie korzystać ze sprzętu bez zgody nauczyciela,
- rozlewania wody i innych płynów po podłodze sali gimnastycznej,
- wchodzenia na salę w czasie przerw oraz poza obowiązującymi zajęciami,
- przesuwania sprzętu sportowego po nawierzchni sali – sprzęt należy przenosić,
- wnoszenia niebezpiecznych przedmiotów oraz opakowań szklanych,
- żucia gumy i korzystania z telefonów komórkowych,
- palenia tytoniu, picia alkoholu oraz zażywania środków odurzających lub przebywania pod ich wpływem na terenie obiektu,
- nieodpowiedzialnego zachowania się (np. biegania niezwiązanego z ćwiczeniami, popychania innych, krzyczenia, wspinania się na drabinki, wieszania na koszach, bezmyślnego kopania piłki).

Postanowienia końcowe

1. Osoby obecne na sali mają obowiązek respektowania poleceń nauczyciela prowadzącego zajęcia.

2. Nieprzestrzeganie powyższego regulaminu wpływa na ostateczną ocenę z wychowania fizycznego oraz na ocenę zachowania.

Sala gimnastyczna służy dobru całej młodzieży. Podstawowym warunkiem zdrowotnym wszystkich ćwiczeń jest jak najdalej posunięta higiena pomieszczenia, w którym ćwiczenia się odbywają. Utrzymanie czystości na całej sali wymaga dużego, codziennego wkładu pracy